

競技クラス

日	曜日	練習時間	場所	備考
1	日			
2	月			
3	火	17:30~20:00	能代高校	
4	水	17:30~20:00	能代高校	
5	木	17:30~20:00	能代高校	
6	金	17:30~20:00	能代高校	
7	土	9:00~12:00	能代高校	
8	日			
9	月			
10	火	17:30~20:00	能代高校	
11	水	17:30~20:00	能代高校	
12	木	17:30~20:00	能代高校	
13	金	17:30~20:00	能代高校	
14	土	9:00~12:00	能代高校	
15	日	15日 スポーツ協会イベント (講師: 白井健三) in 能代高校体育館 13:30~16:30		
16	月			
17	火	17:30~20:00	能代高校	
18	水	17:30~20:00	能代高校	
19	木	17:30~20:00	能代高校	
20	金	17:30~20:00	能代高校	
21	土	9:00~12:00	能代高校	
22	日			
23	月			
24	火	17:30~20:00	能代高校	
25	水	17:30~20:00	能代高校	
26	木	17:30~20:00	能代高校	
27	金	17:30~20:00	能代高校	
28	土	9:00~12:00	能代高校	
29	日			
30	月			
31	火			
1	水	正月休み 29日~3日		
2	木			
3	金			
4	土	9:00~12:00	能代高校	