

競技クラス

日	曜日	練習時間	場所	備考
1	土	9:00~12:00	能代高校	
2	日			
3	月			
4	火	17:30~20:00	能代高校	
5	水	17:30~20:00	能代高校	
6	木	17:30~20:00	能代高校	
7	金	17:30~20:00	能代高校	
8	土	9:00~12:00	能代高校	
9	日			
10	月			
11	火	9:00~12:00	能代高校	※育成クラス合同練習
12	水	17:30~20:00	能代高校	
13	木	17:30~20:00	能代高校	
14	金	17:30~20:00	能代高校	
15	土	9:00~12:00	能代高校	
16	日			
17	月			
18	火	17:30~20:00	能代高校	
19	水	17:30~20:00	能代高校	
20	木	17:30~20:00	能代高校	
21	金	17:30~20:00	能代高校	
22	土	9:00~12:00	能代高校	
23	日			
24	月			
25	火	17:30~20:00	能代高校	
26	水	17:30~20:00	能代高校	
27	木	17:30~20:00	能代高校	
28	金	17:30~20:00	能代高校	